



BERÇÁRIO

*CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL IOLANDA STADLER LOVATTO/ CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL
ILDO VIGO – OUTUBRO 2022*

		Café da manhã	Lanche	Almoço 10:40	Lanche 13:30	Lanche da tarde	Lanche da tarde
03	Segunda	Mamão amassadinho	Mamadeira	Arroz, feijão, carne cozida e salada	SOPA	mamadeira	Papa de bolacha
04	Terça	Banana com iogurte	Mamadeira	Macarrão com frango e repolho com cenoura	SOPA	mamadeira	Mamão
05	Quarta	Papa de bolacha	Mamadeira	Risoto e salada de beterraba	SOPA	mamadeira	Banana
06	Quinta	Mamão	Mamadeira	Polenta com frango em molho	SOPA	mamadeira	iogurte
07	Sexta	Maçã raspada	Mamadeira	Arroz, feijão, carne bovina e salada de tomate	SOPA	mamadeira	Banana



		Café da manhã	Lanche	Almoço 10:40	Lanche 13:30	Lanche da tarde	Lanche da tarde
10	Segunda	Papa de bolacha	Mamadeira	Macarrão com frango e salada	SOPA	mamadeira	Mamão
11	Terça	Banana	Mamadeira	Arroz, feijão, carne em molho e salada	SOPA	mamadeira	Maçã raspada
12	Quarta	Mamão	Mamadeira	Quirerinha com carne e salada	SOPA	mamadeira	logurte
13	Quinta	logurte	Mamadeira	Risoto e salada	SOPA	mamadeira	Papa de bolacha
14	Sexta	Banana com cereal	Mamadeira	Arroz, feijão, carne em molho e salada	SOPA	mamadeira	Melancia

		Café da manhã	Lanche	Almoço 10:40	Lanche 13:30	Lanche da tarde	Lanche da tarde
17	Segunda	Papa de bolacha	Mamadeira	Arroz, feijão, carne cozida e salada	SOPA	mamadeira	logurte
18	Terça	Banana com cereal	Mamadeira	Macarrão com frango e salada	SOPA	mamadeira	Mamão
19	Quarta	Maçã raspada	Mamadeira	Risoto e salada	SOPA	mamadeira	Banana



20	Quinta	Mamão com cereal	Mamadeira	Polenta com frango e molho	SOPA	mamadeira	Papa de bolacha
21	Sexta	Banana	Mamadeira	Arroz, feijão, carne bovina em molho e salada	SOPA	mamadeira	logurte

		Café da manhã	Lanche	Almoço 10:40	Lanche 13:30	Lanche da tarde	Lanche da tarde
24	Segunda	Papa de bolacha	Mamadeira	Arroz, feijão, carne moída com batatas e salada	SOPA	mamadeira	logurte
25	Terça	Mamão com cereal	Mamadeira	Macarrão com frango e salada	SOPA	mamadeira	Maçã raspada
26	Quarta	Banana	Mamadeira	Sopa de legumes	SOPA	mamadeira	Mamão
27	Quinta	logurte	Mamadeira	Arroz, feijão, ovos cozidos e salada	SOPA	mamadeira	Melancia
28	Sexta	Mamão com cereal	Mamadeira	Risoto e salada	SOPA	mamadeira	Papa de bolacha



PREFEITURA DO MUNICÍPIO
IBEMA

- *Não dar ovo e mel a crianças com menos de 1 ano.
- * A alimentação salgada deve ser bem cozida e bem picada antes de ser oferecida as crianças.
- *Usar apenas temperos naturais e suaves nas preparações do berçário.
- *As frutas podem ser servidas picadas, em papa, suco ou inteiras segundo a preferência da criança.
- *Leite com cereal = Leite com mucilon, farinha láctea ou bolacha.

Carlos Henrique Martendal dos Santos

Nutricionista CRN°5130